

Mengenal Varian Baru Covid-19 B117

Covid-19 varian B117 UK tidak lebih berbahaya tapi lebih menular.

JAKARTA(IM) - Kementerian Kesehatan telah memberikan informasi resmi terkait ditemukannya kasus pasien yang terinfeksi Covid-19 varian B117 UK. Apa itu Covid-19 varian B117 UK dan bagaimana virus tersebut dapat terbentuk?

Dokter Spesialis Penyakit Dalam Primaria Hospital Tangerang, dr. Haryanto Utama, Sp.PD, menjelaskan Covid-19 varian B117 UK adalah salah satu varian virus Covid-19 yang telah mengalami mutasi secara struktur.

“Menurut peneliti, karakteristik Covid-19 varian B117 UK ini lebih mudah menempel pada sel inang dan menginfeksi dibandingkan Covid-19 yang belum termutasi. Covid-19 varian B117 UK tidak lebih berbahaya akan tetapi tingkat penyebarannya dapat dikatakan sangat tinggi,” kata Haryanto.

dr. Kathi Swaputri, Sp.PD, Dokter Spesialis Penyakit Dalam Primaria Hospital Bekasi Utara mengatakan bahwa huruf B pada B117 memiliki arti British dan angka 117 itu merupakan kode jenis virus

Covid yang ada di British (UK). Penamaan itu terdaftar dalam Gisaaid.com. Covid-19 varian B117 UK ini sudah ada di 37 negara termasuk Florida, California, and Colorado.

“Dengan semakin tidak terkontrolnya Covid-19, maka akan ada kecenderungan virus tersebut termutasi,” ujar Kathi Swaputri, dalam keterangan persnya, Senin (8/3).

Ia menambahkan cara penyebaran Covid-19 varian B117 UK ini serupa dengan penyebaran Covid-19 yaitu menghirup percikan ludah atau droplet dari pasien saat batuk atau bersin. Selain itu, kontak erat dengan orang yang sudah terinfeksi (bersentuhan, berjabat tangan, dan berbicara dengan jarak dekat tanpa

menggunakan masker).

Penyebaran lain melalui kontak dengan benda-benda yang terkontaminasi virus dan menyentuh area hidung, mata, dan mulut tanpa cuci tangan dengan sabun terlebih dahulu.

Sama dengan Covid-19 yang merupakan Sars Cov 2, virus menempelkan dirinya pada sel dalam tubuh kita terutama sel di bagian respiratory (paru). Selanjutnya melakukan replikasi dengan jumlah yang cukup besar hingga menimbulkan gejala sistemik (baik ringan maupun berat).

DR. dr. M. Harun Iskandar, Sp.PD, Sp.P (K), Dokter Spesialis Paru di Primaria Hospital Makassar mengatakan penyebaran Covid-19 varian B117 UK memiliki tingkat

transmisi yang lebih tinggi 70 persen dari Covid-19 sebelumnya yang belum termutasi.

Adapun gejala yang dirasakan antara Covid-19 varian B117 UK dengan Covid-19 yang belum termutasi dapat dikatakan hampir sama. “Hanya saja Covid-19 varian B117 UK lebih mudah menular,” ujar Harun.

Bentuk penyakit awal yang dapat muncul dari Covid-19 varian B117 UK ini sama dengan Covid-19 sebelum termutasi yaitu sesak napas, gangguan penciuman, diare, batuk pilek, dan demam. Gejala yang timbul mirip ISPA namun memang menurut para ahli di UK, beberapa pasien mengalami kondisi berat akibat gangguan pernapasan. ● tom

DARI HAL 1

monkrat pada Minggu 7 Maret. “Kalau Seluruh ketua DPD Partai Demokrat yang SAH ada di DPP Partai Demokrat, lalu Yang bersama pak moeldoko di medan itu ketua DPD nemu dimana. Masa sekelas mantan PANGGLIMA tidak bisa ngecek informasi A1 atau memang anda tahu itu yg hadir dg anda ketua DPD kw kwan,” tulisnya. ● mar

SAMBUNGAN

Illegal, Ramli mengatakan yang hadir di KLB deli serdang secara otomatis mewakili semua unsur DPD dan DPC .PD Moeldoko Sah #Moeldoko-TakLanggarAturan,” tulis akun @Feihung dikutip Senin (8/3). Akun lainnya, @teropong_langit yang juga baru bergabung di media sosial Twitter pada Februari 2021 menuliskan agar Moeldoko

AHY Versus Moeldoko Adu Kuat...

membenahi Partai Demokrat. “Penggagas KLB max sopacoa meminta moeldoko benahi Demokrat. PD Moeldoko Sah #MoeldokoTakLanggarAturan,” cuitnya lengkap dengan lampiran berita media nasional berjudul ‘Penggagas Kongres Luar Biasa Minta Moeldoko Benahi Demokrat. Sementara itu, bagi pembela AHY dengan tulisan ‘Partai De-

monkrat’ itu rata-rata dituliskan oleh akur ternama dan tidak sedikit didukung oleh tokoh. Akun @MasBramantyo yang merupakan anggota DPR RI Fraksi Demokrat daerah pemilihan Jawa Tengah meminta Moeldoko menjelaskan sumber uang yang diberikan kepada kader untuk memilihnya sebagai Ketua Umum. “Pak Moeldoko saya me-

nonton banyak video kesaksian para kader Demokrat yang anda iming-imingi uang ratusan juta jika memilih anda sebagai Ketua Partai Demokrat, apakah anda bisa jelaskan sumber uang tersebut. #SelamatkanDemokrasi,” jelas. Kemudian akun @Jemmy_Biru menuliskan bahwa seluruh ketua DPD Partai Demokrat yang sah ada di DPP Partai De-

Teriakan Lawan Moeldoko Bergema...

sejumlah berkas termasuk AD/ART yang sah dan berlaku yang telah disahkan oleh negara oleh pemerintah melalui Kemenkumham pada Mei 2020 yang lalu,” ujar AHY. Pantauan di lokasi, AHY tiba di Kantor Ditjen Kemenkumham sekira pukul 10.40 WIB. Setelah lima menit menemui media untuk menjelaskan tujuan pihaknya mendatangi

Ditjen AHU, AHY dan beberapa perwakilan langsung masuk ke dalam ruang pertemuan. Akan tetapi, para simpatisan yang mengawal tidak diperkenankan masuk ke dalam kantor Kemenkumham. Mereka hanya dipersilahkan menunggu di luar dengan dikawal oleh aparat kepolisian bersenjata lengkap di luar gedung. AHY menjeskan, Kongres

Luar Biasa (KLB) yang digelar di Deliserdang, Sumatera Utara, Jumat (5/3) adalah tindakan yang bertentangan dengan AD/ART partai. Bahkan, pemilik suara yang hadir di lokasi KLB disebutkan tidak memiliki suara sah. “KLB tersebut, tidak atau sama sekali tidak memenuhi AD/ART atau konstitusi Demokrat. Mereka yang datang bukanlah pemegang hak suara

sah, mereka hanya diberikan jaket kan, diberikan jas partai Demokrat seolah-olah mewakili suara yang sah,” kata AHY di kantor Ditjen AHU Kemenkumham. Anggota Majelis Tinggi (MTP) Partai Demokrat, Syarif Hasan, sebelumnya mengatakan, KLB Deliserdang yang menobatkan Moeldoko sebagai Ketua Umum Demokrat

Okupansi RS di Jawa-Bali Menurun...

sanakan PPKM mikro mengalami penurunan, kecuali DKI Jakarta masih di atas 60%. “BOR yang ada di sejumlah daerah mengalami penurunan kecuali DKI Jakarta yang masih berada di atas 60%. Namun masih di bawah 70%. Mudah-mudahan ini bisa bertahan untuk jangka waktu yang panjang sekali. Bahkan beberapa provinsi yaitu baik isolasi maupun ICU berada di bawah 50%,” katanya. Artinya, pasien Covid-19 yang dirawat di rumah sakit jumlahnya semakin sedikit. “Walaupun mereka yang dirawat di tempat-tempat yang disiapkan oleh pemerintah, ruang-ruang isolasi dan juga

karantina ini masih ada,” ungkap Doni. “Kalau kita lihat data-data di sekitar 147.000 orang. Artinya yang dirawat di rumah sakit semakin sedikit karena pada awal Februari atau akhir Januari yang lalu sejumlah provinsi kasus aktifnya sangat tinggi,” kata Doni menambahkan. Sebelum PPKM mikro dilaksanakan BOR rumah sakit di Banten hampir mencapai 100%. “Bahkan ada beberapa provinsi seperti halnya Banten BOR-nya itu mencapai 100%. Sebuah angka yang sangat tinggi sekali. Nah dampaknya adalah angka kematian dokter pun semakin meningkat ya.” Karena itu, dengan penu-

runan angka kasus aktif Covid-19 ini maka angka kematian dokter pun saat ini menunjukkan angka penurunan yang sangat pesat. “Jadi kalau kita lihat data pada Januari dan Februari angka kematiannya dokter itu pun meningkat. Pada Desember dan Januari angka kematian dokter sangat tinggi. Kemudian pada Februari angka kematian dokter mengalami penurunan yang sangat pesat sekali,” kata Doni. Menurutny, hal itu karena jumlah yang dirawat di rumah sakit semakin berkurang. Dengan demikian, kata dia, beban tugas dokter pun semakin berkurang.

“Nah ini yang harus kita jaga. Kita harus melindungi seluruh tenaga kesehatan kita, dokter dan juga perawat serta unsur nakes lainnya,” tutur Doni. **6.894 Kasus Baru** Data Satuan Tugas Penanganan Covid-19 hingga Senin (8/3) menunjukkan, ada penambahan 6.894 kasus baru Covid-19 dalam 24 jam terakhir. Sehingga total kasus Covid-19 di Indonesia kini mencapai 1.386.556 orang, terhitung sejak diumumkan pada 2 Maret 2020. Informasi ini disampaikan Satuan Tugas Penanganan Covid-19 melalui data yang

adalah bentuk pelanggaran hukum. Sehingga kubu AHY akan menyampaikan bukti-buktinya ke Kemenkumham. “Ya mudah-mudahan kami sih Partai Demokrat, faksinya kita kan berpolitik santun, kita tidak suka arogan, kita tidak suka terjadi kekerasan, kita tidak suka itu, kita berpolitik santun. saya pikir itu,” tutur Syarif. ● mar

diterima wartawan di Jakarta, Senin sore. Data juga bisa diakses publik melalui situs Covid19.go.id. Bersamaan dengan itu, pemerintah juga melaporkan terdapat penambahan 8.725 pasien sembuh Covid-19. Dengan demikian, total pasien Covid-19 yang sembuh sampai saat ini berjumlah 1.203.381 orang sejak awal pandemi. Sedangkan yang meninggal dalam 24 jam terakhir ada 281 orang. Sehingga, angka kematian akibat Covid-19 di Indonesia tercatat sebesar 37.547 orang. Dengan update data tersebut, maka kasus aktif Covid-19 di Indonesia kini ada 145.628 orang. ● mar

6.509 Relawan Contact Tracer Bikin...

pemantauan pasien Covid-19, dan tugas lainnya yang mendukung penanganan Covid-19. Meskipun peran dari contact tracer dirasakan langsung manfaatnya oleh masyarakat dan Puskesmas, tapi hak insentif yang diberikan pihak BNPB belum juga tiba. Insentif bulan Januari dan Februari 2021 belum dibayarkan

padahal sebelumnya dijanjikan dibayar setiap akhir bulan. “Bahkan beberapa orang menyatakan insentifnya di bulan Desember 2020 pun belum menerima. Hal ini membuat Contact Tracer kesulitan karena pekerjaan ini menjadi mata pencaharian utama di masa pandemi,” tulis perwakilan Contact Tracer se-

Indonesia yang pada Senin (8/3). Selain itu, relawan adalah tenaga kesehatan yang berisiko tinggi terpapar Covid-19, tetapi tidak mendapat jaminan kesehatan maupun kompensasi insentif ketika dinyatakan positif Covid-19 dari tempat kerja. Sehingga jika kami dinyatakan positif kemudian harus isolasi

mandiri atau dirawat pun, insentif harian tidak dihitung. Dalam petisi itu, Perwakilan Contact Tracer se-Indonesia pun mendesak hak insentif harus dibayarkan sebelum selesai kontrak yaitu tanggal 31 Maret 2021. “Maka dari itu, kami mengajak seluruh masyarakat untuk mendesak BNPB segera memberikan

seluruh hak insentif kami sebelum selesai kontrak yaitu tanggal 31 Maret 2021. Kemudian besar harapan kami bagi Contact Tracer selanjutnya, wajib dibekali jaminan kesehatan dan kebijakan kompensasi insentif jika terpapar Covid-19 sebagai bentuk perlindungan Negara terhadap Relawan.” ● mar

Penyelundupan Benih Lobster...

kerja sama petugas unit P2 Bea Cukai bersama Badan Karantina Ikan dan Pengendalian Mutu (BKIPM) Surabaya. “Setelah mendapat informasi ada penyelundupan benih bening lobster, petugas langsung melakukan pemeriksaan terhadap cargo,” kata Budi kepada wartawan di KPPBC Juanda, Senin (8/3). Petugas mencurigai paket cargo berupa 1 karton dengan

Surat Muatan Udara (SMU) No 990-16622992 dengan pemberitahuan sebagai makanan. Setelah dilakukan pemeriksaan disaksikan pihak maskapai penerbangan dan security bandara, di dalam karton berisi 30 kantong plastik di dalamnya berisi puluhan ribu benih bening lobster. “Setelah dilakukan pengecekan terdapat 29.250 ekor benih bening lobster, ribuan ekor

benih bening lobster tersebut dikemas dimasukkan ke kantong plastik. Selanjutnya dimasukkan ke boks plastik,” tambah Budi. Budi menjelaskan, pengiriman ini disebut modus saja. Rencananya, diduga akan dilanjutkan ke luar negeri dan biasanya menuju ke Vietnam. Untuk memastikan jumlah dan jenis dari benih bening lobster atas paket cargo berupa 1 karton tersebut dilakukan

pemeriksaan dan pencacahan, kedapatan 29 kantong berisi @ 1.000 ekor benih bening lobster jenis pasir = 29.000 ekor. Satu kantong berisi 250 ekor benih bening lobster jenis Mutiara. Perkiraan nilai barang keseluruhan benih bening lobster 29.250 ekor adalah Rp 2.937.500.000. “Kegiatan pengiriman tersebut melanggar Surat Edaran Kementerian Kelautan

Perikanan (KKP) No B.22891/DJPT/PI.130/XI/2020 tentang Penghentian Sementara Penerbitan Surat Penetapan Waktu Pengeluaran (SPWP) terkait Permen No 12/Permen-KP/2020. Kemudian diserahkan ke Balai Karantina Ikan, Pengendalian Mutu Dan Keamanan Hasil Perikanan (BKIPM) Surabaya I untuk diproses lebih lanjut,” jelas Budi. ● mar

Capai Follower 3 Juta, Influencer...

kan implan payudara,” katanya kepada penggemarnya. Dia mengumumkan tantangan di akunnya dua minggu lalu dan segera mengumpulkan lebih dari 3,5 juta penggemarnya. Video yang dibagikan di akun Instagram-nya menunjukkan kedua influencer bertato tergeletak di meja operasi di dalam klinik saat staf bersiap

untuk operasi implan. Dokter memasukkan dua implan gel silikon ke dalam pendarannya dan menjahitnya. Dalam klip lain, dia menggodanya penggemarnya dan mengenakan bra merah muda sebelum memperlihatkan dada barunya. “Sejujurnya, menurut saya ini bisa menjadi ide yang men-

arik, bayangkan saja ketika saya sudah tua dan saya akan dapat memberi tahu orang-orang bahwa ‘satu kali saya kalah taruhan dan mendapat implan payudara yang sangat besar,’” tulis Cossio memberi tahu para pengikutnya sebelum menjalani operasi. “Saya tidak khawatir. Saya sudah berbicara dengan @equipomurcia dan mereka menjelaskan

bagaimana kami dapat melakukan prosedur ini tanpa merusak otot dada saya,” terangnya. Klip tersebut telah mengumpulkan lebih dari 21.000 komentar dan penonton bereaksi dengan campuran tawa dan terkejut. Namun, beberapa menyatakan kekecewaan pada video rekaman tersebut. Warganet lainnya bahkan menilai video

itu “merendahkan” wanita. Influencer muda, yang biasanya menghibur pengikut mereka dengan campuran video lelucon dan gambar gaya hidup mewah mereka, mengatakan mereka akan menjaga payudara maksimal seminggu sebelum kembali ke meja operasi untuk melepas implan payudara tersebut. ● osm

Setelah Aksi Borong Mobil, Warga...

Viralnya Desa Sumurgeneng itu merupakan ketidaksengajaan warga dan ketidak-tahuan warga akan dampak medsos. Warga yang saat itu memborong mobil mewah usai mendapat konsinyasi ganti untung lahan untuk pembangunan kilang min-

yak news grass root refiner (NGRR) Pertamina. Warga yang dulunya menolak menjual tanah mereka untuk pembangunan kilang minyak akhirnya dengan langkah terakhir yakni konsinyasi, menerima ganti untung pembangunan kilang

minyak terbesar di Asia tersebut. Pencairan dana ganti untung dari Pertamina dibagi menjadi tiga tahap. Tahap pertama pada Maret 2020, tahap kedua Juni, dan tahap ketiga Januari 2021. Menerima uang itu, warga desa

memborong mobil mewah dalam satu waktu hingga akhirnya viral. Warga Jenu, Roni menyebut, sebenarnya warga membeli mobil itu untuk keperluan sehari-hari. Selain itu, mobil tersebut merupakan investasi warga.

“Masyarakat untuk membeli mobil itu untuk kebutuhan sehari-hari. Kedua, mereka menginvestasikan, punya pemikiran jangka panjang jika proyek itu sudah dilaksanakan, mereka akan menyewakan mobil itu,” ujarnya, Senin (8/3). ● osm

Buah Naga Baik untuk Kesehatan Tubuh

JAKARTA(IM)- Buah naga atau dikenal juga dengan Pitaya merupakan buah dari jenis kaktus.

Pada awalnya buah naga ditemukan di Meksiko, Amerika Tengah, dan Amerika Selatan, namun saat ini sudah banyak negara yang membudidayakan, termasuk Indonesia.

Untuk bisa dikonsumsi, buah naga harus dibelah terlebih dahulu agar daging buahnya terlihat. Buah naga yang umum di Indonesia, dagingnya berwarna putih dan merah. Biji-biji di dalam daging buahnya ikut dikonsumsi.

Ternyata buah yang sering disamakan teksturnya dengan kiwi ini banyak memiliki manfaat bagi tubuh.

Manfaat pertama adalah buah naga kaya akan serat. Serat yang sangat penting untuk proses pencernaan dalam tubuh, bisa didapatkan dengan rutin mengonsumsi buah naga.

Selain itu, manfaat kedua dari buah naga yakni kaya akan nutrisi. Banyak masyarakat yang memasukkan buah naga ke dalam menu dietnya sebab memiliki kalori yang rendah. Tak hanya itu, buah naga juga memiliki banyak vitamin dan mineral yang baik untuk tubuh.

Manfaat yang ketiga, buah naga merupakan buah yang kaya akan antioksidan. Antioksidan penting untuk tubuh sebab berfungsi sebagai anti radikal bebas yang bisa menyebabkan kerusakan sel dan penyakit.

Mengonsumsi buah naga juga baik untuk kesehatan

usus. Di dalam buah naga, terkandung prebiotik yang berfungsi untuk menyeimbangkan bakteri baik dalam usus.

Selain itu, manfaat kedua dari buah naga yakni kaya akan nutrisi. Banyak masyarakat yang memasukkan buah naga ke dalam menu dietnya sebab memiliki kalori yang rendah.

Tak hanya itu, buah naga juga memiliki banyak vitamin dan mineral yang baik untuk tubuh.

Manfaat yang ketiga, buah naga merupakan buah yang kaya akan antioksidan. Antioksidan penting untuk tubuh sebab berfungsi sebagai anti radikal bebas yang bisa menyebabkan kerusakan sel dan penyakit.

Mengonsumsi buah naga juga baik untuk kesehatan usus. Di dalam buah naga, terkandung prebiotik yang berfungsi untuk menyeimbangkan bakteri baik dalam usus. Vitamin C dan karotenoid dalam buah naga sangat bagus untuk daya tahan tubuh. Sangat cocok dikonsumsi setiap hari agar imun tetap kuat.

Selain vitamin C, buah naga juga punya kandungan magnesium yang berfungsi untuk meningkatkan kesehatan tulang.

Dibalik rasanya yang segar, buah naga mengandung zat besi. Zat besi ini berperan penting sebagai pengangkut oksigen dan membarkannya ke seluruh tubuh. Di samping itu, zat besi juga berguna untuk memecah makanan menjadi energi.

Jadi, konsumsi buah naga secara rutin sangat membantu tubuh mereka lebih baik karena nutrisi yang dikandungnya.

● tom

Manfaat Kecapir, Mulai dari Tunda

Penuaan Hingga Turunkan Berat Badan

JAKARTA(IM)- Kecapir adalah sayuran yang juga biasa disebut kacang empat sudut atau kacang mauritis. Tanaman ini berasal dari Papua, yang tumbuh meluas di Filipina, Indonesia, India hingga Thailand. Tapi tahukah Anda kalau manfaat kecapir sangat baik untuk kesehatan tubuh?

Tanaman ini sering dikonsumsi sebagai makanan pendamping yang menawarkan banyak nutrisi, termasuk protein, karbohidrat kompleks, vitamin B dan kalsium.

Mengonsumsi 82 gram kecapir menawarkan 5.242 mg tembaga, 24.46 mg besi, 6.772 mg mangan, 1.875, vitamin B1 47,1 g total serat makanan, 821 mg fosfor dan 53,96 gram protein.

Selain kecapirnya sendiri, bagian daun, akar, batang dan bunganya bisa dikonsumsi karena mengandung banyak nutrisi.

Nutrisi ini termasuk protein, mineral dan vitamin yang menyehatkan tubuh dan bermanfaat untuk kecantikan. Berikut ini dilansir dari health-benefitstimes.com, manfaat kesehatan dari kecapir.

1. Membantu mencegah penuaan dini Kecapir terdiri dari sejumlah besar tembaga yang merupakan antioksidan kuat, lalu bekerja sebagai enzim antioksidan superoksida dismutase untuk melindungi membran sel dari radikal bebas.

Superoksida dismutase adalah salah satu antioksidan kuat yang bekerja di dalam tubuh dalam memerangi radikal bebas.

Karena kandungan tembaga yang tinggi itulah makan kecapir bisa membuat Anda terlihat lebih muda.

2. Mengurangi sakit kepala dan migrain. Penelitian telah menemukan bahwa pengurangan triptofan memperburuk rasa sakit yang terkait dengan sakit kepala tegang dan migrain. Selain itu, itu juga menyebabkan mual dan masalah tidur

serius yang sering dialami orang migrain.

Satu penelitian yang dilakukan oleh Sekolah Psikologi Universitas Murdoch di Australia menemukan bahwa 5 hingga 8 jam setelah mengonsumsi minuman 19 jenis asam amino yang berbeda, termasuk triptofan, gejala migrain berkurang drastis. Jadi, sertakan makanan kaya triptofan seperti kacang untuk mengurangi sakit kepala.

3. Memastikan kehamilan sehat

Biasanya dokter merekomendasikan wanita hamil untuk meningkatkan asupan zat besi dari sumber makanan atau suplemen. Basis data Cochrane dari Systematic Reviews melaporkan bahwa suplementasi zat besi prenatal membantu menurunkan risiko berat badan lahir rendah dan menghindari anemia ibu selama kehamilan.

Wanita hamil harus mengonsumsi 27 miligram zat besi sehari. Kecapir sendiri terdiri dari 24,46 mg zat besi yang merupakan 305,75 persen dari jumlah yang direkomendasikan setiap hari.

4. Mencegah masalah penglihatan

Penelitian telah membuktikan bahwa tiamin bisa membantu mencegah masalah penglihatan, seperti katarak dan glaukoma. Karena, tiamin mampu untuk memengaruhi pensinyalan saraf dan otot, yang penting dalam menyampaikan informasi dari mata ke otak.

Kecapir adalah salah satu sumber vitamin B1 terbaik, karena memiliki 1.875 mg vitamin B1 yang merupakan 156,25% dari jumlah yang direkomendasikan.

5. Menurunkan berat badan. Selain membantu pencernaan, serat dalam kecapir juga menambah jumlah besar dalam makanan Anda. Hal itulah yang menjadi faktor kunci dalam menurunkan dan mempertahankan berat badan yang sehat.

Karena, serat bisa bertahan di perut lebih lama dari makanan lain. Rasa kenyang itulah yang akan membantu Anda mengonsumsi makanan lebih sedikit. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, A. Sumardi, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro), Soar Siringoringo.
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG : Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECRAN : Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN : PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652.
 Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM